

Najaarsbijeenkomst regio Den Bosch, 17 november 2024

Op zondag 17 november jl. mochten we onze jaarlijkse najaarsbijeenkomst weer met elkaar vieren in de Litserborg in Den Dungen.

Dit keer een wat andere opzet dan andere jaren met onder andere 4 verschillende workshops, die allen goed bezocht en gewaardeerd werden. Een eenvoudige, maar goed verzorgde lunch, een verfrissende wandeling onder leiding van Theo Vergeer én nog een lekker glaasje ter afsluiting maakten de dag helemaal compleet.

Nog even over de workshops:

Mientje van de Graaf maakte haar aankondiging van haar workshop over klankbeleving helemaal waar. Al haar prachtige klankschalen en een schat aan andere instrumenten had zij uit haar kast gehaald en daarmee wist Mientje te bereiken dat de deelnemers zich volledig ontspannen voelden. “De innerlijke massage van trillingen en klanken hebben invloed op je lichaam en geest, op herinnering en emoties. Het geeft spierontspanning en verlaagt stress”.



Matthijs van der Tang (Op pad met Matt) inspireerde de deelnemers met zijn workshop Storytelling. Door middel van een interactieve sessie liet hij zien hoe jij anderen op jouw beurt weer kan inspireren met jouw verhaal op zo'n manier dat je luisteraars geboeid en geïnspireerd raken. Maar hoe doe je dat? Hieronder volgen nog wat wijze lessen van Matthijs:

“Met de BEB-methode (Beeld, Effect, Boodschap) kun je jouw ervaringen op een krachtige manier delen:

BEELD: Schets een levendige setting. Beschrijf de plaats, tijd, kleuren en geuren.

Laat je luisteraars het verhaal beleven.

EFFECT: Deel de emoties die de situatie oproept. Wat voelde je? Hoe beïnvloedde het jou?

BOODSCHAP: Breng je verhaal in context. Wat wil je overbrengen? Wat kan de ander hiervan leren?

Maak je verhaal persoonlijk en stem het af op je publiek. Iemand die de camino niet kent, zal meer geraakt worden door jouw beeldende beschrijvingen dan door specifieke namen of plaatsen. Vertel in de tegenwoordige tijd, vanuit de ik-vorm, en neem de tijd om beelden en gevoelens helder over te brengen”.



Astrid Aansorgh verzorgde een workshop over pelgrimeren met de fiets. Daar stond ze dan met haar volledig uitgeruste fiets en met al haar mooie en praktische verhalen. Een schat aan informatie en een antwoord op alle vragen. Astrid is de voorzitter van de werkgroep Jacobike van het landelijk Genootschap van Sint Jacob. Voor de geïnteresseerde fietspelgrim kan je op de

website van Santiago heel veel informatie vinden. Zier ook de nieuwsbrieven van de werkgroep Jacobike.

Yoka Rexwinkel verzorgde met haar assistent een erg leuke workshop Spaanse dans. Ongelooflijk hoe je in korte tijd toch wat passen onder de knie krijgt en zelfs met tweeën aardig uit de voeten kan op die heerlijk ritmische muziek. Wie weet komen er nog kansen in een plaatsje ergens op de Camino om het geleerde in praktijk te brengen?

Verslag middagwandeling najaarsbijeenkomst

De middagwandeling van 8 km ging vooral over dijken bij Den Dungen. We startten in de regen met 20 personen. Eerst gingen we door het mooie dorp naar de Hooidonksedijk die het water van de Aa moest tegenhouden toen de Zuid-Willemsvaart nog niet bestond.

Bij de Dungense Brug vervolgden we de wandeling over Poeldonkse dijk waar de dijkdoorbraken van vroeger nog te zien zijn door de mooie wielen (ronde waterpartijen). Inmiddels was de regen gestopt.

Verderop kwamen we langs het Kapelletje aan de Keer, geschikt voor een korte stop.

Vervolgens gingen we de Keerdijk op, een stukje van het Hertogenpad. Daar bevindt zich een informatiebord over de bezetting van Den Bosch door de Spanjaarden. Deze dijk speelde een rol bij de waterlinie die rond de stad was aangelegd om de Spanjaarden te verslaan. Uiteindelijk mochten de uitgehongerde Spanjaarden, die zich hadden overgegeven, de stad verlaten.

Tenslotte kwamen we via de St. Jacobusstraat weer terug bij de Litsersborg waar we nog werden getraakteerd op een drankje als afsluiting van een geslaagde najaarsbijeenkomst.

Iedereen hartelijk dank voor deze fijne dag.

In het bijzonder dank aan Piet en Tonny Creemers uit Schijndel.

Zij zijn vele jaren lid geweest van het Genootschap van Sint Jacob (april 2000 😊), maar vertelden dat zij nu afscheid gaan nemen. Fijn, dat jullie er vandaag nog bij waren.



Piet en Tonny