



Nieuwsbrief juli 2024, regio Den Bosch

[Regiowandeling 27 juli 2024](#) 🧑🏻‍🦺

[Camino Café 10 juli 2024](#) ☕

[Camino in de Kempen: wandelen op de feestdag van Jacobus, 25 juli 2024](#)

[Najaarsbijeenkomst 17 november 2024](#)

[Dagboekfragment van Rinse](#) 📖

[Bijdragen voor de volgende nieuwsbrief?](#)

Regiowandeling 27 juli 2024 🧑🏻‍🦺

De komende [regiowandeling is op zaterdag 27 juli](#) en wordt georganiseerd door Henk van Grunsven. De wandeling loopt door de natuur van het Engelermeer.

Het verslag van de wandeling van juni kun je [hier lezen](#).

Ook dit keer heeft Rinse weer een [mooie filmimpressie van deze wandeling](#) gemaakt!



Camino Café 10 juli 2024 ☕

Woensdagavond 10 juli vindt ons maandelijks [Camino Café](#) plaats. Jullie zijn welkom vanaf 19.00 uur in het Mariapaviljoen in Den Bosch. Let op: in augustus is er geen Camino Café!

Camino in de Kempen: wandelen op de feestdag van Jacobus, 25 juli 2024

Dit jaar wordt de vijftiende editie van de Camino in de Kempen gehouden. Deze wandeltocht door de Brabantse Kempen is inmiddels een traditie en de deelnemers zijn altijd enthousiast om af te reizen naar Vessem. Voor ons is het uiteraard ook plezierig om vele wandelaars te mogen begroeten en bij te praten met oude bekenden en ondertussen te wandelen in de omgeving.

De Camino in de Kempen is een wandeltocht van 8 of 16 kilometer door de mooie natuur van Vessem, Wintelre en Hoogeloon. Het belangrijkste van deze dag is het met elkaar wandelen. Als extra worden er tijdens deze tocht herinneringen opgehaald aan het pelgrimeren naar Santiago de Compostella.

De start vindt plaats bij Pelgrimsherberg Kafarnaüm. De deelnemers gaan groepsgewijs van start vanaf 9:00 uur en er wordt gelopen in groepen van 10 à 15 personen. De leiding van een groep berust bij een ervaren pelgrim, de z.g. Santiagoveteraan.

Bij aanvang op Kafarnaüm is er koffie of thee voor de deelnemers. Voor onderweg dienen wandelaars zelf voor een lunch en water te zorgen. De meegebrachte lunch wordt gezamenlijk in de tuin van Pelgrimsherberg Kafarnaüm genuttigd. Hier wordt dan gezorgd voor koffie en thee en de waterflessen kunnen worden bijgevuld.

Op het eindpunt bij de Jacobushoeve krijgen de deelnemers een vers Jacobusbroodje. Daar is het Praathuis geopend voor koffie of thee en zijn in de middag de winkels geopend. Op het terras is livemuziek. Ter ere van het 25-jarig bestaan van het Stiltecentrum kan een kaarsje worden aangestoken.

De Camino in de Kempen is een initiatief van het Nederlands Genootschap van Sint Jacob (Regio Zuidoost-Brabant), Pelgrimsherberg Kafarnaüm en de Jacobushoeve in Vessem en wordt gewandeld op donderdag 25 juli, de feestdag van Jacobus.

Inschrijven voor deze wandeltocht kan via de website van Pelgrimsherberg Kafarnaüm of via een link op de website van de Jacobushoeve. (Niet vergeten de gewenste afstand te vermelden!)

Pelgrimsherberg Kafarnaüm biedt eventueel de mogelijkheid tot overnachting. Een reservering hiervoor dient apart gemaakt te worden. Zie daarvoor de betreffende website.

Uw aanmelding voor de wandeling dient uiterlijk 18 juli binnen te zijn; u krijgt hiervan een bevestiging. De kosten voor deelname zijn € 5,00 per persoon, contant te voldoen ter plaatse voor vertrek van de wandeling.

Pelgrimsherberg Kafarnaüm
Servatiusstraat 11
5512 AJ Vessem
0497 591207

Jacobushoeve
Jan Smuldersstraat 4
5512 AZ Vessem
0497-592059

www.pelgrimsherberg.nl

www.jacobushoeve.nl

Najaarsbijeenkomst 17 november 2024

De jaarlijkse Najaarsbijeenkomst van de regio Den Bosch staat gepland voor zondag 17 november. Het belooft een leuke dag te worden met diverse workshops en natuurlijk ook een wandeling. De Najaarsbijeenkomst vindt deze keer plaats in de Litsersborg in Den Dungen. Meer informatie en uitnodiging volgen nog, maar zet deze datum alvast in je agenda!

Dagboekfragment van Rinse

In 2019 liep ik (Rinse) van Madrid via Sahagún naar Ponferrada. Daar start de Camino de Invierno.

Onderstaand een dagboek fragment.

dag 27 ... het zou een dagje dalen zijn ...

donderdag 20 juni 2019, las Médulas - o Barco de Valdeorras

via Puente de Domingo Flórez - Sobradelo

31 km - totaal 654 km

Vanaf las Médulas naar Barco de Valdeorras leek op papier een relaxed dagje te worden.

De pensionhoudster had ontbijt klaargezet. Ze vond het zelf nog te vroeg om op te staan als de gemiddelde pelgrim vertrok. De koffie hoefde ik alleen maar op te warmen in de magnetron; de rest stond klaar om te gebruiken. Opgewarmde koffie vind ik overigens niet te drinken, maar goed.

Vertrek om een uur of halfacht. Het eerste stuk moest er eerst nog wat geklommen worden. Mooie brede weg, goede temperatuur, wellicht nog wat fris. Las Médulas (de uitstekende toppen) lagen achter me, maar vóór de zon. De

kleuren ervan zag je dus niet zo erg goed (terracotta). Het was echt een schitterende omgeving (bergachtig) om in te wandelen. Het was echter niet alleen dalen. Het waren heel veel stukjes stijgen en dan weer omlaag, stukje stijgen, enz. En dat héél veel keer. Dat bij elkaar opgeteld stijgt je toch behoorlijk veel op zo'n dag (100 keer 10 meter is tenslotte ook 1000 meter).

In Puente de Domingo Flórez de eerste koffiestop. Uitgebreid genoten. Je loopt eigenlijk de gehele dag naast de Río Sil, langs de spoorlijn en de autoweg in de diepte naast je. Je loopt er een aantal honderden meters boven en soms zak je weer naar het zelfde niveau.



Wat wel is, is dat het erg rumoerig is. Er zijn n.l. heel veel zagerijen die de leisteen verwerken tot handzame brokken, ofwel de tegels en de leisteen dakbedekking, zoals wij die kennen. De kersen onderweg smaakten overigens uitstekend. Het meeste laaghangende fruit was inmiddels wel verdwenen, maar met mijn méér dan gemiddelde lengte, kan ik toch nog wel aardig aan mijn maaltje komen. Het zijn overigens toch wel stille dagen, althans dat vind ik. De cafébaas in Sobradelo vindt het druk. Er waren vandaag al 9 mensen langs gekomen. Een groep van 7 fietsers en 2 wandeldames vanochtend vroeg al.

Drukker dan andere jaren, dat wel. Nog een foto voor de website van de bar (Bar Mar) en iedereen was tevreden.

De kokkin vroeg of ik soms een "frikandel" of een "broodje kroket" wilde. Uiteraard grote verbazing mijnerzijds. Maar, zij had een jaar of 10 op Majorca gewerkt, dus vandaar.

Cynthia, de barjuf uit Equator, was in NL en óók in Rotterdam geweest en vond dat daar veel kerken waren. Ik vertelde haar, dat in mijn geboorteplaats (ook Rotterdam) me dat nooit zo erg was opgevallen. In elk geval genoeg gespreksstof voor bij de lunch.

Het laatste stuk naar o Barco de Valdeorras was warm en duurde lang; nog steeds heel veel op en neer.

En als ik mezelf dan zo zie en voel lopen:

- onderzijde schoenen half vlak/ half profiel; ze zouden niet door de apk komen;
 - binnenwerk schoenen, na een paar duizend km, wat in verval geraakt;
 - sokken die de laatste voeten omvatten en dus ook onder de laatste benen lopen;
 - idem voor ondergoed en loopbroek; wellicht wat afgevallen (minder overtollig buikvet), maar zonder elastiek of ander verband slobbert het toch een beetje;
 - loopshirt met een paar sleetse plekken op de rug door de rugzak; zal het nog wel een weekje uithouden, maar daarna toch wel bestemming poetslap;
- Kortom: een wat pover geheel. Ik had dan ook wel een beetje met mezelf te doen.

Na een tijdje zwoegen en een zeer steile laatste klim de aankomst in o Barco de Valdeorras. Bij de eerste de beste bar gevraagd naar mijn pensión/ hostel.

"Nou, dat is nog wel een eindje verderop!"

Weet je, het zijn hier allemaal lang gerekte bergdorpen, die meelopen met het dal van de Río Sil.

Het was achteraf nog ruim 3 km voordat ik mijn slaappleats (Pensión do Lar) zou bereiken.

Eigenlijk tegen mijn gewoonte in (normaal gesproken, drink ik nooit alcohol als ik nog niet bij mijn slaappleats ben) maar hier dus maar eerst een biertje en pauze.

Ik liep gedurende de gehele weg Barco in, langs de Río Sil in een parkachtige omgeving. Heel veel terrasjes, zonnig, veel vertier. Het zag er zeer gezellig uit.

Toen ik 's-avonds terugkwam om wat te eten, regende het, was vrijwel alles gesloten en was er bijna niemand meer op straat. Soort grauwsliuier over het plaatsje, nou ja. Rinse (zie ook: [walker47](#))

Bijdragen voor de volgende nieuwsbrief?

Bijdragen voor de komende nieuwsbrief (augustus 2024) graag uiterlijk vóór vrijdag 26 juli 2024 inleveren via de [regiomail](#).

De Regiocommissie Den Bosch
Marianne, Theo, Rinse en Silvie

